

DVDは、**SoleSynthesis用、StandingFlow用**があります。CDは、**Balletone専用**ということもあり、インストロメンタルのCD（歌なし）となっております。**Balletoneシリーズ、Final Cutsシリーズ**を展開しています。集中力もアップし、バレトンならではの楽曲で楽しいレッスンを提供できること間違いなしです！※各DVD、CDの詳細は下記をご確認下さい。申込書は別紙をご参照下さい。※DVDはすべて英語版です。通訳は入っておりませんので予めご了承下さい。その他、商品について詳しく知りたいという方はお電話でお問い合わせください。

## ☆DVD☆「Sole Synthesis」3種類



・Balletone Sole Synthesis I DVD (約42分) <w-up~c-downまで1レッスンの流れ part①>

これはフィットネス、バレエ、ヨガの要素を組み合わせたトータルの筋コン&カーディオ・プログラムです。バレトンの教授方法とプログラムの発展のさせ方を学びますが、これがインストラクター・トレーニングの基礎となるものです。1クラスの流れを確認することができます。(CD: Balletone vol. 2が使用されています)

(DVDの流れ) ①W-UP②セグメントI ③セグメントII ④セグメントIII ⑤UpperBodyシークエンス⑥Cool Down



・Balletone Sole Synthesis II DVD (約60分) <w-upからc-downまで1レッスンの流れ part②>

ついに待望の第2弾が発売！テーマは、「ランジ」「サイドランジ」「スクワット」「ワンレグスクワット」でシークエンスが組まれています。今すぐにレッスンで活用できる動きばかり！シャノンのエネルギッシュな指導や、焦点・クオリティなどの表現

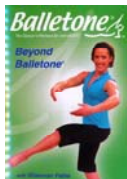
(DVDの流れ) ①W-UP②セグメントI ③セグメントII ④セグメントIII ⑤セグメントIV ⑥Cool Down



・Balletone Snippets DVD (約60分) <フィットネス・バレエ・ヨガのそれぞれのシークエンスの紹介>

バレトンのインストラクターを取得された方には、クラス構成をするためのバリエーションとして参考になるDVDとなっております。3つのそれぞれのシークエンスが9ブロック紹介されています！シークエンスを考える際に、行き詰まってしまう方は是非ご参考ください。(DVDの流れ) セグメント①~⑨、バレエボーナストラック

## ☆DVD☆「Standing Flow」2種類



・Balletone Beyond Balletone DVD (約60分) <バレエワーク・コンディショニングの紹介>

バレトン・スタンディングフローの動きを学ぶことができます。バレエの要素が強く、1クラスの流れを確認することができます。(DVDの流れ) ①W-UP②Barre Work (1~4) ③ボーナストラック④Allegre Section⑤COOL DOWN



・Balletone The Dancer's Workout for everyBODY! DVD (約45分)

<w-up~c-downまで流れを確認できます。更に!ボーナストラックとして、フロアコンディショニング付 15分>

バレトン・スタンディングフローの動きを学ぶことができます。バレエの要素が強く、最後にはフロアコンディショニングもついています。バレエ動作を練習したいという方にもお勧め!

(DVDの流れ) ①W-UP②Standing Ballet Work③フロアコンディショニング

※申込書は別紙参照

## ☆Balletone専用CD☆

このシリーズは比較的シンプルな曲調。

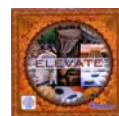
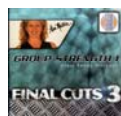
Vol. 3が明るく、ビートも効いていて音もとりにやすいため一番人気!

・Balletone Vol. 1 Vol. 2 Vol. 3



このシリーズは比較的強さ、オリジナリティを感じる曲調。

Vol. 4とVol. 6とVol. 7がHOUSE MUSICも入りつつ、人気!



・Final Cuts Vol. 3 Vol. 4 vol. 5 vol. 6 vol. 7 vol. 8(発売予定)

## ☆Balletoneムック本 (DVD付) ☆

※バレトンDVD付ムック本(日本語版)は、Amazonや楽天、本屋さんにて購入できます。



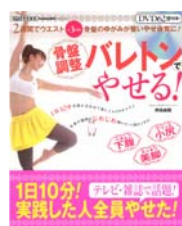
2010年3月  
バレトン・メソッド  
出版: KADOKAWA



2011年4月  
バレトンダイエット  
出版: KADOKAWA



2012年1月  
どこでもバレトン。  
出版: KKBESTSELLERS



2013年7月  
骨盤調整バレトン  
出版: Gakken



2013年8月  
バレトンダイエット  
出版: Daiwashobo

\* 申込用紙（太枠）に必要な事項をご記入の上、FAXまたは郵送にてご返送下さい。

※事務局記入欄

〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-15-15・トータル新宿602 株式会社リアルインターナショナル

入金	発送
----	----

※申込日 年 月 日

※氏名

※会員番号をお持ちの方 11桁【 】 ※お持ちでない方は、資格取得日をご記入下さい。

※住所 〒 - ※電話・FAX

品名	枚数	税込価格
Sole Synthesis (I) DVD		¥7,560
Sole Synthesis (II) DVD		¥7,560
Sole Synthesis Snippets DVD		¥7,560
Beyond Balletone DVD		¥8,640
The Dancer's Workout for everyBODY! DVD		¥8,640
Balletone Vol.1 CD		¥4,968
Balletone Vol.2 CD		¥4,968
Balletone Vol.3 CD		¥4,968
Final Cuts Vol.3 CD		¥4,968
Final Cuts Vol.4 CD		¥4,968
Final Cuts Vol.5 CD		¥4,968
Final Cuts Vol.6 CD		¥4,968
Final Cuts Vol.7 CD		¥4,968
Final Cuts Vol.8 CD		¥4,968
Sole Synthesis 改訂版マニュアル		¥4,115
(合計)		

Sole Synthesis  
改マニュアル表紙↓



※金額は、すべて税込価格です。

(+送料)	¥510
(総合計) ※振込金額	

ご入金予定日

月 日

**振込口座：** 三井住友銀行 新宿西口支店（259）  
 普通 3139911（株）リアルインターナショナル  
 ※一度ご入金された費用は、返金致しかねますのでご了承下さい。  
 ※お振込手数料はお客様負担となります。  
 ※入金確認次第の商品発送となっております。  
 ※在庫がない場合、少々お時間をいただくこともございます。